

Lampiran 3

ANGKET PENELITIAN

**Hubungan Kualitas Menu dan Preferensi Menu dengan Status Gizi Atlet di
Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta Tahun 2018
Program Studi S1 Gizi Paralel Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Angket Preferensi Menu

Petunjuk Pengisian Angket Variasi Menu :

Berilah penilaian pada masing–masing kolom angket di bawah ini, dengan

1. Skor (1) jika menu yang diberikan tidak bervariasi
2. Skor (2) jika menu yang diberikan kurang bervariasi
3. Skor (3) jika menu yang diberikan bervariasi

Aspek penilaian (variasi menu)	Waktu		
	Pagi	Siang	Malam
*Bagaimana variasi makanan pokok yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi lauk pauk yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi sayur mayur yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi buah yang disajikan setiap hari?			
Bagaimana variasi menu makanan selingan (snack) yang disajikan setiap hari?			
Komentar :			

Keterangan : *

Variasi makanan pokok yang disajikan (misalnya : nasi putih, nasi uduk, nasi kuning, nasi hijau apakah setiap harinya berbeda atau sama)